

วิธีใช้ เครื่อง Suction (ดูดเสมหะ)



กระบอกเก็บเสมหะ

หน้าปัดวัดแรงดูด

สวิตช์ปรับแรงดูด

สวิตช์ เปิด - ปิด

ขั้นตอน	รูปประกอบ
- ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังดูดเสมหะ - เสียบปลั๊กไฟ พร้อมกับเปิดสวิตช์ ที่เครื่อง suction - ก่อนดูดเสมหะให้ตรวจสอบเครื่องดูดเสมหะว่าทำงานดีหรือไม่	
ใช้สายดูดเสมหะขนาดพอดีไม่ใหญ่หรือเล็กเกินไป และใช้แรงดูดในขนาดพอที่จะดูดเสมหะได้ดี	
ขณะดูดเสมหะให้จับหน้าผู้ป่วยหันเอียงไปด้านใดด้านหนึ่งเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยสลับหน้าไปมาขณะดูด และป้องกันไม่ให้สำลักเสมหะหรือเศษอาหารลงปอดเมื่อผู้ป่วยอาเจียนขณะดูดค่อย ๆ สอดสายดูดเสมหะเข้าทางปากหรือ ช่องจมูกให้ถึงบริเวณคอหอย หลังโพรงจมูก (ประมาณความลึกของสายโดยวัดระยะจากปลายจมูกถึงติ่งหูความลึกของสายเท่ากันไม่ว่าจะสอดสายดูดเสมหะเข้าทางปากหรือช่องจมูก) ซึ่งผู้ป่วยมักจะเกิดอาการไอเมื่อใช้สายดูดเสมหะกระตุ้นบริเวณนี้ เมื่อผู้ป่วยไอเสมหะจะหลุดจากปอดขึ้นมาในคอ ทำการดูดเสมหะในคอและปากออกให้หมดโดยขณะดูดให้ค่อย ๆ ขยับสายขึ้นลงอย่างช้า ๆ และนุ่มนวล	
- ทำการดูดเสมหะจนกระทั่งไม่มีเสมหะในปอด - สังเกตลักษณะ จำนวน และสีของเสมหะ	