



การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)

แนวทางการปฏิบัติตัวสำหรับนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ก่อนขึ้นฝึกปฏิบัติงานที่แหล่งฝึก

ชี้แจงแนวทางเพื่อให้นักศึกษาตระหนักถึงความสำคัญของการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)

ขณะขึ้นฝึกปฏิบัติงานที่แหล่งฝึก

1. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ณ บริเวณหน้าหอพัก ก่อนเดินทางไปแหล่งฝึก
2. เดินทางด้วยพาหนะของวิทยาลัย โดยนั่งเว้นระยะห่างของที่นั่งบนรถ กรณีรถตู้ นั่งได้ 8 คน กรณีรถบัส นั่งได้ 24 คน ให้สวมหน้ากากอนามัยและ face shield ตลอดระยะทาง
3. สวมหน้ากากอนามัยตลอดการฝึกปฏิบัติงาน กรณีสวม face shield ให้ปฏิบัติตามแนวทางของแหล่งฝึก
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือ แอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง
5. พกแอลกอฮอล์ 70% ติดตัวไปด้วยทุกครั้ง
6. รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร เช่น การประชุมปรึกษาหารือทางการพยาบาล การรับประทานอาหาร เป็นต้น
7. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
8. หากมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีไข้ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือไม่ได้กลิ่น ให้รีบแจ้งอาจารย์นิเทศ พยาบาลผู้รับผิดชอบบนหอผู้ป่วย/แหล่งฝึก แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที จากนั้นแจ้งกลับมายังคณะกรรมการบริหารความเสี่ยงของคณะพยาบาลศาสตร์
9. กรณีมีการสัมผัสเชื้อ หรือสงสัยว่ามีการสัมผัสเชื้อให้ปฏิบัติตามแนวทางของแหล่งฝึก

หลังขึ้นฝึกปฏิบัติงาน

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือ แอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้งทุกครั้งก่อนลงจากหอผู้ป่วย/แหล่งฝึก
2. เมื่อกลับถึงหอพัก รีบเปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำ สระผม ทันที
3. ขณะอยู่ในหอพัก ปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 หอพักนักศึกษา วิทยาลัยเชียงราย อย่างเคร่งครัด (เอกสารแนบ)

4. กรณีพักหอพักนอกวิทยาลัย ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับมาตรการในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 หอพักนักศึกษา วิทยาลัยเชียงราย โดยเฉพาะ

4.1 ให้นักศึกษาในกลุ่มดูแลซึ่งกันและกัน โดยจัดตัวแทนกลุ่มในการเช็คชื่อสมาชิกทุกวัน แล้วบันทึกเป็นหลักฐาน ส่งอาจารย์นิเทศภายหลังจากการฝึกปฏิบัติงาน

4.2 อาจารย์นิเทศเช็คชื่อนักศึกษาทุกวัน ผ่านระบบ google hangout meeting

กรณีพบว่านักศึกษาไม่ปฏิบัติตามแนวทางหรือมาตรการดังกล่าว ทางคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย กำหนดบทลงโทษโดยอาศัยข้อบังคับ วิทยาลัยเชียงราย ว่าด้วย วินัยนักศึกษา พ.ศ. 2559

หมวดที่ 4 การลงโทษ

ข้อ 28 โทษทางวินัยมี 5 สถาน คือ

28.1 ตักเตือนด้วยวาจา หรือเป็นลายลักษณ์อักษร

28.2 ภาคทัณฑ์

28.3 ให้พักการเรียน

28.4 ยับยั้งการอนุมัติให้ปริญญา

28.5 ให้พ้นสภาพการเป็นนักศึกษา

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2563

(รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์)

คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

มาตรการในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19
หอพักนักศึกษา วิทยาลัยเชียงราย

1. กำหนดเวลาในการเปิด – ปิด หอพัก
เช้า 6.30 น. - 8.30 น.
เย็น 16.00 น. - 21.00 น.
2. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือ แอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้งทุกครั้งก่อนขึ้นหอพัก
3. ขณะยืนต่อแถวล้างมือ หรือรอในการเข้าหอพัก ให้ยืนห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร หรือยืนรอในจุดที่กำหนด
4. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้งเมื่ออยู่กับบุคคลอื่น
5. สแกนอุณหภูมิร่างกายก่อนขึ้นหอพักด้วยเครื่อง thermoscan หากพบอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ให้วัดอุณหภูมิร่างกายซ้ำอีก 2 ครั้งด้วย digital thermometer ทาง Axillary โดยห่างกันครั้งละ 15 นาที หากยังมีอุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส ไม่อนุญาตให้นักศึกษาเข้าหอพัก จากนั้น ในเวลาทำการ ให้นักศึกษาโทรแจ้ง อาจารย์เวรประจำห้องพยาบาล หาก นอกเวลาทำการ ให้โทรแจ้ง อาจารย์เวรหอพักของแต่ละคณะ เพื่อทำการประเมินความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด 19 โดยให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงก่อนมาโรงพยาบาลต่อการติดเชื้อ COVID-19 https://covid19.rajavithi.go.th/test/th_index.php และปฏิบัติตามคำแนะนำตามคะแนนที่ได้
6. ในกรณีที่มิใช่ไข้แต่ไม่จำเป็นต้องส่งโรงพยาบาล ให้นักศึกษาแยกสังเกตอาการในห้องพักที่ทางวิทยาลัยจัดไว้ให้ 1 วัน วันถัดไปถ้ายังมีไข้ให้ไปตรวจที่โรงพยาบาล โดยให้อาจารย์เวรประจำห้องพยาบาลติดต่อขอรถของทางวิทยาลัยเพื่อนำส่งโรงพยาบาล
7. ในกรณีที่แบบประเมินแนะนำให้ส่งตรวจที่โรงพยาบาล
 - 7.1 ในเวลาทำการ ให้อาจารย์เวรประจำห้องพยาบาลติดต่อขอรถของทางวิทยาลัยเพื่อทำการส่งตรวจที่โรงพยาบาล
 - 7.2 นอกเวลาทำการ ให้แจ้ง 1669 เพื่อนำส่งตรวจที่โรงพยาบาล
8. ขณะอยู่ในหอพัก ควรรักษาระยะห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
9. หลีกเลี่ยงการเข้าห้องผู้อื่น
10. หากต้องทำงานกลุ่ม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งขณะทำงานกลุ่ม และรักษาระยะห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
11. ให้นักศึกษาเช็ดทำความสะอาดภายในห้องพัก และลูกบิดประตูด้วยน้ำยาซักผ้าขาว 1 ส่วน ผสมน้ำ 99 ส่วน หรือ น้ำสาดผสมผงซักฟอก และเปิดระบายห้องพักให้อากาศถ่ายเทสะดวกและมีแสงแดดเข้าถึงทุกวัน

12. ให้นักงานทำความสะอาดหอพักเช็ดทำความสะอาดระเบียงหน้าต่างนักศึกษา บันได และราวจับบันได รวมถึงที่จับประตูเข้าหอพัก และห้องโถงส่วนกลาง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อ 2 ครั้ง /วัน ครั้งที่ 1 ในช่วงเวลา 08.30 น. – 11.30 น. ครั้งที่ 2 ในช่วงเวลา 13.30 น. – 16.00 น.

13. การทิ้งหน้ากากอนามัยให้ทิ้งในจุดทิ้งหน้ากากอนามัยที่กำหนดไว้ ไม่ทิ้งรวมกันกับถังขยะอื่นๆ

14. การเช็คชื่อหอพัก จะเช็คชื่อเวลา 3 หุ่ของวันจันทร์-พฤหัสบดี ผ่านทางระบบ google hangout meeting

15. แจ้งนักศึกษาให้หลีกเลี่ยงการไปยังพื้นที่แออัด หรือพื้นที่เสี่ยงโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเข้าไปยังพื้นที่ดังกล่าว ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง และรักษาระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1 เมตร เมื่อกลับมายังหอพักให้ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติในการเข้าหอพัก รับประทานอาหาร ชำระร่างกาย และซักทำความสะอาดเสื้อผ้าหรือเก็บไว้ในที่มิดชิด

คณะกรรมการหอพักนักศึกษา วิทยาลัยเชียงราย