



การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)

แนวทางการปฏิบัติตัวสำหรับนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

1. นักศึกษาที่มีภูมิลำเนา หรือเคยเดินทางไปภูมิลำเนาที่เป็นพื้นที่เสี่ยง ได้แก่ ภูเก็ต ยะลา นราธิวาส ปัตตานี สงขลา กรุงเทพฯ นนทบุรี สมุทรปราการ สมุทรสาคร นครปฐม ปทุมธานี ในช่วง 14 วันที่ผ่านมา ให้รายงานตัวต่อกรรมการบริหารความเสี่ยงของคณะพยาบาลศาสตร์ (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นริศรา ไคร์ศรี เบอร์โทรศัพท์ 095-4512346) ภายในวันที่ 1 มิถุนายน 2563
2. นักศึกษาที่กลับมาจากต่างจังหวัด (ยกเว้น ภูเก็ต ยะลา นราธิวาส ปัตตานี สงขลา กรุงเทพฯ นนทบุรี สมุทรปราการ สมุทรสาคร นครปฐม ปทุมธานี) ให้กรอกข้อมูลการติดตามกลุ่มเสี่ยง COVID-19 ภายในประเทศ จ.เชียงราย ที่ <https://forms.gle/dHuD3um4VDcvcWy9> ในวันที่ 13 มิถุนายน 2563 และให้กรอกแบบประเมินและติดตามอาการของโรคโควิด-19 ที่ <https://forms.gle/S8vwkTau4jOEipKLA> โดยให้กรอกข้อมูลทุกวัน ตั้งแต่วันที่ 13-26 มิถุนายน 2563 เพื่อเป็นหลักฐานรายงานต่อศูนย์ติดตามสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงราย และเป็นหลักฐานแสดงก่อนเข้าหอพัก ณ วันที่ 27-28 มิถุนายน 2563
3. รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร ในทุกที่ทุกเวลา
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือ แอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง
5. พกแอลกอฮอล์ 70% ติดตัวไปด้วยทุกครั้ง
6. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้งเมื่ออยู่กับบุคคลอื่น
7. หลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรมกับคนหมู่มากหรือในที่ชุมนุมชน
8. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
9. ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
10. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
11. ดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ

12. หากมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีไข้ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือไม่ได้กลิ่น ให้รีบแจ้งอาจารย์ผู้สอน/อาจารย์ที่ปรึกษา แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที
13. กรณีพบนักศึกษาติดเชื้อหรือมีประวัติสัมผัสเชื้อ COVID-19 ให้
- 13.1 ภาควิชาให้หยุดเรียน โดยติดต่อประสานกับอาจารย์ที่ปรึกษาและฝ่ายวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์
- 13.2 ภาควิชาปฏิบัติ ให้ยุติการฝึกปฏิบัติงาน โดยติดต่อประสานกับอาจารย์ที่ปรึกษาและฝ่ายวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2563



(รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์)

คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์